

## ACCOMPAGNER LES TRANSITIONS PROFESSIONNELLES ET PERSONNELLES À MI-PARCOURS

Formation spécialisée, Niveau 2

---

4 modules de 2 jours, soit 8 jours de formation en présentiel.



---

Cette formation sur l'accompagnement de transition à mi-parcours (*la seconde partie de carrière, seconde partie de vie, mitant...*) couple les apports théoriques issus du champ de la *psychologie du développement de l'adulte, de la pratique du Conseil en développement de parcours professionnel et du développement personnel*. Son idée conductrice est la transmission des connaissances, des savoirs et des savoir-faire indispensables à un accompagnement réussi de cette période de vie particulièrement sensible aussi bien sur le plan professionnel que personnel.

## ACCOMPAGNER LES TRANSITIONS PROFESSIONNELLES ET PERSONNELLES À MI-PARCOURS

**Objectifs pédagogiques**

Lors de cette formation, nous explorerons toutes les étapes de la transition de mi-parcours et apprendrons à les reconnaître et les accompagner. Nous découvrirons les outils d'aide à la compréhension et à l'accompagnement de cette situation singulière. Nous travaillerons sur des situations concrètes de mi-parcours/mitant et nous nous intéresserons à la posture à observer et aux outils spécifiques de ce type d'accompagnement.

**Approche pédagogique**

Chaque journée de formation s'articule autour des éléments suivants :

- L'apports théoriques et méthodologiques.
- L'expérimentation et le feed-back in vivo.
- Le travail sur les cas pratiques est accompagné par des exposés-discussions sur des données théoriques et méthodologiques. La formation est dispensée en groupe restreint.

**Les points forts de notre formation**

1. L'axe réflexif : analyse de mise en situation, déconstruction des représentations, questionnement.
2. Le lien avec la pratique professionnelle : alternance théorie/pratique, l'analyse de l'expérience et appropriation de la posture professionnelle pour une opérationnalité sur le terrain.
3. Les enseignements théoriques : connaissances et concepts.

**Public :** Tout praticien de l'accompagnement individuel : Consultant RH, Coach, Coach de carrière, Coach de vie, facilitateur, Conseiller en orientation, Gestionnaire de carrière et Conseiller VAE amené à accompagner une transition professionnelle ou personnelle, ou les deux à la fois à mi-parcours.

**Prérequis :** Avoir une pratique professionnelle en cours.

**Modalités d'admission :** Lettre de motivation, Cv à jour, l'entretien de sélection.

**Durée et modalité :** 8 jours / 42 heures. Formation en présentiel : 4 sessions de 2 jours.

**Prix :** 3200,00 euros H.T soit 3860,00 euros TTC.

**Type d'actions de formation :** Actions d'acquisition ou de perfectionnement des compétences fondamentales.

**Attestation :** Une attestation de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action.

**Intervenants :** Ils possèdent une formation spécifique et l'expérience de l'accompagnement des transitions professionnelles y compris à mi-parcours.

CALENDRIER 2021 – PARIS	Lieu de formation
20 et 21 septembre 2021	Addens Consulting & École des Pratiques RH 67, rue d'Arrivée. 75 014 Paris
18 au 19 octobre 2021	
22 au 23 novembre 2021	
20 et 21 décembre 2021	
CALENDRIER 2021 – Lyon	Lieu de formation
27 et 28 septembre 2021	Addens Consulting & École des Pratiques RH 41 Cours de la Liberté. 69003 Lyon
25 au 26 octobre 2021	
29 au 30 novembre 2021	
à fixer décembre 2021	
<b>Calendrier complet de nos formations sur <a href="http://www.addens-consulting.com">www.addens-consulting.com</a></b>	

## Programme pédagogique

### ***Module 1 : La posture de praticien d'accompagnement de mi-parcours***

---

- ♣ Découvrir la boussole de l'accompagnateur du mitant/mi parcours.
- ♣ Conduire le processus en fixant les règles déontologiques.
- ♣ Connaître la spécificité et la diversité des transitions dans la vie d'adulte, plus particulièrement à mitant/mi-parcours.

### ***Module 2 : L'accompagnement des transitions et la cartographie du parcours professionnel et personnel***

- ♣ Découvrir les outils spécifiques de cartographie du parcours.
- ♣ S'approprier les trois principes de la transition à mi-parcours.
- ♣ Faciliter la transformation des moments particuliers du mi-parcours et les autres marques de la transition.

### ***Module 3 : Les outils du renouvellement***

---

- ♣ S'approprier les outils et s'exercer à soutenir l'activation des ressources de la personne accompagnée.
- ♣ Faciliter la recherche du sens dans la complexité de la situation.
- ♣ Accompagner la construction autour de différentes sources de motivation
- ♣ Accompagner le développement des voies de développement.

### ***Module 4 : Le projet professionnel et le projet de vie***

---

- ♣ Explorer les enjeux à ce moment de la vie professionnelle et personnelle.
- ♣ Connaître les caractéristiques de mi-parcours dans la vie d'une femme et d'un homme.
- ♣ Construire avec les ressources disponibles.
- ♣ Enraciner les résultats.

Une convocation vous sera envoyée par e-mail environ 10 jours avant le début de la formation

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Session PARIS 2021  Session LYON 2021

### LE PARTICIPANT

Nom :

Prénom :

Code postal :

Ville :

Adresse :

Nom de l'entreprise :

Métier/Fonction en entreprise :

Votre e-mail :

Téléphone bureau :

Téléphone portable :

Adresse :

Code postal :

Ville :

**AVEZ-VOUS RECOURS À UNE CONVENTION ?**

SI OUI, LAQUELLE ?

**FINANCEMENT PAR VOUS MÊME ?**

3840,00 euros TTC (3200,00 € H.T et 640,00 € TVA-20%).

Possibilité de régler le montant de la formation en 4 fois pour les personnes finançant elles-mêmes leur parcours, soit 4 chèques de 960,00 € TTC, encaissables le 9 du mois suivant les dates des sessions.

Dans le cas de facilités de paiement octroyées à une personne finançant elle-même sa formation, ce virement réserve votre place pour la première session de formation. Une facture globale sera établie au début de la formation.

**Le règlement par virement bancaire, merci de bien vouloir effectuer votre règlement :**

**Addens Consulting - IBAN : FR76 3007 6021 1825 4618 0020 026**

### CONDITIONS D'ANNULATION :

En cas d'annulation de votre inscription avant le début de la formation, il sera dû, à titre de compensation par le stagiaire défaillant une indemnité fixée de la façon suivante :

- **moins de 30 jours avant le démarrage de la formation** : chèque de réservation représentant le coût du 1er module encaissé et/ou entreprise du stagiaire facturée du montant de la réservation
- **moins de 15 jours avant le démarrage de la formation** : 50 % du montant total vous sera facturé ou le sera à votre entreprise
- **moins de 8 jours avant le démarrage de la formation** : 100 % du montant total vous sera facturé ou le sera à votre entreprise.

Fait à :

le,

Signature :