

## MÉTIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL

**Accompagner les transitions professionnelles et personnelles  
à l'aide d'outils du conseil et du clean coaching.**



Cette formation sur l'accompagnement de transition à mi-parcours (*la seconde partie de carrière, seconde partie de vie, mitant...*) couple les apports théoriques issus du champ de la *psychologie du développement de l'adulte et de la pratique du Conseil en développement de parcours professionnel*. Son idée conductrice est la transmission des connaissances, des savoirs et des savoir-faire indispensables à un accompagnement réussi de cette période de vie particulièrement sensible aussi bien sur le plan professionnel que personnel.

Mise à jour, janvier 2024

## **Accompagner les transitions professionnelles et personnelles à l'aide d'outils du conseil et du clean coaching.**

### **Objectifs pédagogiques**

---

Lors de cette formation, nous explorerons toutes les étapes de la transition de mi-parcours et apprendrons à les reconnaître et les accompagner. Nous découvrirons les outils d'aide à la compréhension et à l'accompagnement de cette situation singulière. Nous travaillerons sur des situations concrètes de seconde partie de carrière et nous nous intéresserons à la posture à observer et aux outils spécifiques de ce type d'accompagnement.

### **Approche pédagogique**

---

Chaque journée de formation s'articule autour des éléments suivants :

- L'apports théoriques et méthodologiques.
- L'expérimentation et le feed-back in vivo.
- Le travail sur les cas pratiques est accompagné par des exposés-discussions sur des données théoriques et méthodologiques. La formation est dispensée en groupe restreint.

### **Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap**

---

Si vous êtes en situation de handicap, informez nous à l'occasion de votre inscription pour que nous puissions répondre à vos besoins.

### **Points forts de notre formation**

---

- 1.** L'axe réflexif : analyse de mise en situation, déconstruction des représentations, questionnement.
- 2.** Le lien avec la pratique professionnelle : alternance théorie/pratique, l'analyse de l'expérience et appropriation de la posture professionnelle pour une opérationnalité sur le terrain.
- 3.** Les enseignements théoriques : connaissances et concepts.
- 4.** Présentation des outils de facilitation : Clean langage, la métaphore...

### **Public**

---

Tout praticien de l'accompagnement individuel : Consultant RH, Coach, Coach de carrière, Coach de vie, facilitateur, Conseiller en orientation, Gestionnaire de carrière et Conseiller VAE amené à accompagner une transition professionnelle ou personnelle, ou les deux à la fois à mi-parcours.

### **Prérequis**

---

Avoir une pratique professionnelle en cours.

### Modalités d'admission

Lettre de motivation, Cv à jour, l'entretien préalable.

### Durée et modalité

4 jours / 28 heures. Formation en présentiel : 2 sessions de 2 jours.

### Prix

1200,00 euros TTC. Nos formations sont exonérées de TVA.

### Type d'actions de formation

Actions d'acquisition ou de perfectionnement des compétences fondamentales.

### Modalité d'évaluation de la formation :

Questionnaire d'amélioration des compétences

### Attestation

Une attestation de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action.

### Intervenants

Ils possèdent la formation spécifique et l'expérience de l'accompagnement des transitions professionnelles.

**Le calendrier complet, pour les différentes sessions est disponible sur notre site [www.addens-consulting.com](http://www.addens-consulting.com)**

*Inscription via le formulaire d'inscription possible sur notre site.*

*Notre adresse e-mail : [pratiquesrh@addens-consulting.com](mailto:pratiquesrh@addens-consulting.com)*

### Lieux de formation :

#### Caen

Addens Consulting & École des Pratiques RH  
5 Rue Pierre Girard  
14000 Caen

### Accessibilité des sites

#### Paris

Addens Consulting & École des Pratiques RH  
75014 Paris  
67, rue d'Arrivée.



Addens Consulting & École des Pratiques RH est organisme certifié Qualiopi, délivré par ICPF.

Nos formations sont éligibles auprès de vos OPCO.

## **Le parcours détaillé et compétences visées**

---

### ***Module 1 : La posture de praticien d'accompagnement de mi-parcours***

---

- ♣ Mettre en place la prestation de l'accompagnement.
- ♣ Découvrir la boussole de l'accompagnateur des transitions.
- ♣ Conduire le processus de l'accompagnement.
- ♣ Connaître la spécificité et la diversité des transitions dans la vie d'adulte, plus particulièrement à mi-parcours et troisième partie du parcours.
- ♣ Connaître les caractéristiques de ces transitions dans la vie d'une femme et d'un homme.

#### ***Mise en pratique***

### ***Module 2 : L'accompagnement des transitions et la cartographie du parcours professionnel et personnel***

- ♣ Découvrir les outils spécifiques pour cartographier le parcours professionnel et personnel.
- ♣ Découvrir et accompagner avec les outils Clean Coaching : Clean langage, la métaphore...
- ♣ S'approprier les trois principes de la transition.
- ♣ Faciliter la transformation des moments particuliers et les autres marques de la transition.

#### ***Mise en pratique***

### ***Module 3 : Les outils du renouvellement, le projet professionnel et projet de vie***

- ♣ S'approprier les outils et s'exercer à soutenir l'activation des ressources de la personne accompagnée.
- ♣ Faciliter la recherche du sens dans la complexité de la situation.
- ♣ Accompagner la construction autour de différentes sources de motivation.
- ♣ Explorer les enjeux à ce moment de la vie professionnelle et personnelle.
- ♣ Enraciner les résultats.

#### ***Mise en pratique***

Une convocation vous sera envoyée par e-mail environ 10 jours avant le début de la formation

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Session à .....

### LE PARTICIPANT

Nom :

Prénom :

Code postal :

Ville :

Adresse :

Nom de l'entreprise :

Métier/Fonction en entreprise :

Votre e-mail :

Téléphone bureau :

Téléphone portable :

Adresse :

Code postal :

Ville :

**AVEZ-VOUS RECOURS À UNE CONVENTION ?**

SI OUI, LAQUELLE ?

**FINANCEMENT PAR VOUS MÊME ?**

1200 euros TTC. Nos formations sont exonérées de TVA.

Possibilité de régler le montant de la formation en 3 fois pour les personnes finançant elles-mêmes leur parcours, soit 3 chèques de 400,00 €, encaissables le 9 du mois suivant les dates des sessions.

Dans le cas de facilités de paiement octroyées à une personne finançant elle-même sa formation, un premier virement de 400 euros, avant le début de la formation, réserve votre place de participant. Une facture globale sera établie au début de la formation.

### Le règlement par virement bancaire, merci de bien vouloir effectuer votre règlement :

Addens Consulting - IBAN : FR76 3000 3027 6800 0200 4001 224

Adresse : Addens Consulting, 231 Rue Saint Honoré, 75001 Paris

### CONDITIONS D'ANNULATION :

En cas d'annulation de votre inscription avant le début de la formation, il sera dû, à titre de compensation par le stagiaire défaillant une indemnité fixée de la façon suivante :

- **moins de 30 jours avant le démarrage de la formation** : chèque de réservation représentant le coût du 1er module encaissé et/ou entreprise du stagiaire facturée du montant de la réservation
- **moins de 15 jours avant le démarrage de la formation** : 50 % du montant total vous sera facturé ou le sera à votre entreprise
- **moins de 8 jours avant le démarrage de la formation** : 100 % du montant total vous sera facturé ou le sera à votre entreprise.

Fait à :

le,

Signature :